

Zdravověda ZPV 2022 - dorost

MDLOBA	
Příznaky	1. Zpomalení tepu, který je slabě hmatný 2. Výrazná bledost, obličej je pokryt potem 3. Pocit závratí, potáčení, nevolnost
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	1. Umožnit postiženému lepší prokrvení mozku - tzn. nohy výš než hlava, uvolnit těsný oděv 2. Umožnit přísun čerstvého vzduchu 3. Podáváme tekutiny
Transport	NE

CIZÍ TĚLESA A PŘEDMĚTY V RANÁCH	
Příznaky	1. Víme o kontaktu s kouskem dřeva, kovu, skla 2. Zaklíněné cizí tělo může být viditelné 3. Bolestivost a pohmatová citlivost
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	1. Jedná-li se o třísku vyjmeme ji například pizetou, dezinfikace 2. V případě velkého tělesa nevyndaváme, pouze obložíme gázou a lehce zakryjeme
Transport	NE - jedná-li se o předmět, který lze odstranit pinzetou ANO - v případě velkých předmětů, které nemůžeme odstranit sami

ŠOK	
Příznaky	1. Bledost, kůže je naředlá, fialové rty 2. Zrychlující se a slábnoucí tep, snížení vnímavosti 3. Pocit žízně, závratě, pocit slabosti na omdlení, zvedání žaludku, případně zvracení
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	1. Uložit na záda s hlavou otočenou na stranu (nebezpečí vdechnutí zvratků). Při zhoršeném dýchání nebo zvracení uložit do stabilizované polohy 2. Zvednout dolní končetiny a podložit je, uvolnit těsný oděv 3. Kontrola dechové frekvence 4. Zásada 5T - teplo (chránit před velkými změnami teploty), ticho, tišení bolestí (hlavně slovní pomoc, znehybnění zlomených končetin - v žádném případě nepodávat léky), tekutiny (nepodávat vnitřně, pouze navlhčit rty), transport
Transport	ANO

Zdravověda ZPV 2022 - dorost

ÚRAZ ELEKTRICKÝM PROUDEM	
Příznaky	<ol style="list-style-type: none">1. Příznaky dušení a šoku2. Obličej může být popelavě bledý, protože k zástavě dýchání i oběhu došlo současně3. Hluboké popáleniny patrné v místech vstupu a výstupu elektrického proudu
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárničky)	<ol style="list-style-type: none">1. Tzv. Technická pomoc - rychle přerušit kontakt zraněného se zdrojem2. Resuscitace3. Ošetříme popáleniny (viz. popáleniny), zavedeme protiškovou prevenci pěti T a uklidňujeme postiženého, voláme rychlou záchrannou službu
Transport	ANO
KŘEČE, EPILEPTICKÝ ZÁCHVAT	
Příznaky	<ol style="list-style-type: none">1. Křeče trvající cca 3 minuty, pěna z úst2. Rozšířené, na světlo nereagující zornice až bezvědomí3. Citlivost na lehký tlak, zmatenost
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárničky)	<ol style="list-style-type: none">1. Fixovat hlavu, chráníme postiženého před sebepoškozením a poraněním2. Uvolníme oděv a zajistíme přísun čerstvého vzduchu3. Udržíme průchodnost dýchacích cest4. Přivolat rychlou Záchrannou službu. NIKDY SE NESNAŽIT DRŽET RUCI, NOHY NEBO STRKAT NĚCO DO ÚST
Transport	ANO