

**Druhy zranění pro disciplínu ZPV kategorie dorostu  
ročník 2017 - 2018**

<b>MDLOBA</b>	
Příznaky	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zpomalení tepu, který je slabě hmatný</li> <li>2. Výrazná bledost, obličej je pokryt potem</li> <li>3. Pocit závratí, potácení, nevolnost</li> </ol>
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Umožnit postiženému lepší prokrvení mozku - tzn. nohy výš než hlava, uvolnit těsný oděv</li> <li>2. Umožnit přísun čerstvého vzduchu</li> <li>3. Podáváme tekutiny</li> </ol>
Transport	NE

<b>ÚPAL</b>	
Příznaky	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Červené zbarvení kůže</li> <li>2. Velká tělesná teplota</li> <li>3. Únava, malátnost, zmatenost, zvracení, rychlý tep a poruchy vědomí</li> </ol>
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zamezení dalšího působení tepla</li> <li>2. V případě bezvědomí - stabilizovaná poloha</li> <li>3. Snižování tělesné teploty - studené zábaly nebo sprcha, podávání studených nápojů</li> </ol>
Transport	NE ANO - v případě bezvědomí

<b>CIZÍ TĚLESA A PŘEDMĚTY V RANÁCH</b>	
Příznaky	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Víme o kontaktu s kouskem dřeva, kovu, skla</li> <li>2. Zaklíněné cizí těleso může být viditelné</li> <li>3. Bolestivost a pohmatová citlivost</li> </ol>
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jedná-li se o třísku vyjmeme ji například pinzetou, dezinfikace</li> <li>2. V případě velkého tělesa nevyndaváme, pouze obložíme gázou a lehce zakryjeme</li> </ol>
Transport	NE - jedná-li se o předmět, který lze odstranit pinzetou ANO - v případě velkých předmětů, které nemůžeme odstranit sami

Druhy zranění pro disciplínu ZPV kategorie dorostu  
ročník 2017 - 2018

**KLÍŠTĚ**

Příznaky	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Svědění v místě, kde je klíště zakouslé</li><li>2. Klíště je viditelně zakouslé</li></ol>
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Klíště bychom neměli zamazat krémem nebo olejem. Místo desinfikujeme</li><li>2. Klíště kývavým nebo krouživým pohybem např. za pomoci pinzety odstraníme</li><li>3. Po vyndání opět desinfikujeme</li></ol>
Transport	NE

**PUCHÝŘE**

Příznaky	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Vznikají při popáleninách nebo při nevhodném oblečení či obuvi</li><li>2. Zarudnutí</li><li>3. Tenkostěnná bublina vyplněná tkáňovou tekutinou</li></ol>
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Nepropichujeme</li><li>2. Sterilně je překryjeme produšným obvazem nebo polštářkovou náplastí</li></ol>
Transport	NE